

## Download PDF

### Inhoud

- Zelfkennis en zelfinzicht,  
Inzicht in eigen gedrag binnen het dagelijks functioneren,  
Herkennen van eigen overtuigingen en de gevolgen van gedrag,  
Persoonlijke voorkeursstijlen, kernkwaliteiten en valkuilen,  
Omgaan met stress en werkdruk,
- Leidinggeven, samenwerken en motiveren,  
Samenwerken en teamgroei,  
Vergader- en besluitvormingsprocessen,  
De kunst van motiveren,
- Omgaan met lastige situaties,  
Energie- en time-management,  
Besluitvaardigheid en omgaan met weerstand,  
De kunst van klacht- en conflictbeheersing,
- Coaching: De individuele coachgesprekken sluiten aan bij de zaken waar de deelnemer in de dagelijkse praktijk tegen aan loopt.  
Reflectie op en inzicht in gedrag kenmerken deze intensieve gesprekken.

### Toelatingsvoorwaarden

#### Voor wie

Deze training wordt gevolgd door zowel meer ervaren uitvoerders als door de beginnende uitvoerder, die over een goede vakinhoudelijke kennis beschikken, maar merken dat zij in de dagelijkse praktijk en in interactie met anderen nog beter willen functioneren.

Op deze opleiding is een intakeprocedure van toepassing.

### Opleidingsduur

4 trainingdagen en 2 individuele coachgesprekken.

#### Groepsgrootte

10 personen.

### Achtergrondinformatie

#### Soort afrondingsdocument

Verklaring van deelname.

#### Vervolgopleiding

Afhankelijk van de individuele leerdoelen.

### Toetsing

#### Soort afrondingsdocument

Na het volgen van de training ontvangt je een verklaring van deelname.

## Prijs

€ 2.495,- exclusief btw.

Image not found or type unknown

Logo not found or type unknown