

## Persoonlijke Effectiviteit voor de Leidinggevende

Managers, bedrijfs- en projectleiders kunnen niet alleen functioneren op basis van hun (bouw-)technische kennis. Ook inzicht in gedrag en sociale vaardigheden zijn van groot belang. Wat is de effectiviteit van ons gedrag en wat zijn de effecten op anderen. Wanneer treed je nu effectief op als leidinggevende? Hoe ga je zelf om met de werkdruk van alle dag? Deze training helpt je antwoord te vinden op deze vragen en geeft inzicht in het eigen functioneren als leidinggevende.

### Inhoud

- Rollen van de manager,
- Verschillende rollen en evenwichtige invulling,
- Zelfkennis en zelfinzicht,
- Inzicht in eigen gedrag binnen het dagelijks functioneren,
- Herkennen van eigen overtuigingen en de gevolgen van gedrag,
- Persoonlijke voorkeursstijlen, kernkwaliteiten en valkuilen,
- Omgaan met stress en werkdruk,
- Managementtaken,
- Leidinggeven in verschillende situaties,
- Motiverend optreden, attitude en mentaliteit,
- Sturing geven aan organisatie en medewerkers,
- Samenwerken, leidinggeven & motiveren,
- Samenwerken en teamgroei,
- Vergader-, besluitvormingsprocessen en vaardigheden,
- Energie- en time-management, persoonlijke efficiency,
- Omgaan met lastige situaties.

### Toelatingsvoorwaarden

Er wordt verwacht dat je leidinggevende ervaring hebt.

#### **Voor wie**

Hoger kaderfunctionarissen projectleiders, hoofden bedrijfsbureau, inkoop etc werkzaam bij:

- Bouw- en installatiebedrijven,
- Architecten- en ingenieursbureaus,
- Projectontwikkelaars,
- Overheid,
- Woningcorporaties,
- Handel en toelevering.

Op deze opleiding is een intakeprocedure van toepassing.

### Opleidingsduur

Vier trainingsdagen en drie individuele coachingsgesprekken.

#### **Groepsgrootte**

10 personen.

### Achtergrondinformatie

Tijdens de training krijg je zicht op hoe je reageert op anderen.

Zo leer je persoonlijk functioneren in interactie met anderen waarneembaar verbeteren. Hierdoor zal

je persoonlijke functioneren toenemen, verbetert het samenwerken zowel intern als extern en bereikt je meer met minder weerstand en conflicten. Na deze training ben je in staat om:

- Gebruik maken van eigen sterke punten om problemen op te lossen,
- Eventuele negatieve invloed van zwakke punten minimaliseren,
- Effectief omgaan met stress en werkdruk.

### **Werkwijze**

De training start met een schriftelijke intake. Daarna volgen de gezamenlijke trainingdagen met tussendoor individuele coachgesprekken.

De vaardigheden en technieken leer je aan de hand van praktijkgerichte rollenspelen, discussies en cases onder leiding van een ervaren trainer in de bouw. Rollenspelen worden geanalyseerd met behulp van video-opnamen. De deelnemers kunnen praktijkvoorbeelden en/of vragen aandragen, die tijdens de bijeenkomsten worden behandeld.

### **Vervolgopleiding**

Graag staan wij je te woord voor een persoonlijk advies.

### **Toetsing**

#### **Soort afrondingsdocument**

Na het volgen van de training ontvang je een verklaring van deelname.

### **Prijs**

€ 2.950,- exclusief btw.

Image not found or type unknown

Logo not found or type unknown